

Füllgewicht 98 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 8 mit heißem Wasser aufgießen

Farmer's Omelette

(=0.190 Liter).

Zubereitung (-0.190 Elter). 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 5 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Bei niedriger Flamme in (Teflon) Pfanne braten.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 455 kcal (1905 kJ)
Fett 24.0 g (gesättigt: 7.8 g)
Kohlenhydrate 38.3 g (Zucker: 7.5 g)

Eiweiß 22.2 g
Salz 2.1 g
Fasern 7.0 g

Zutaten: 37% Kartoffelflocken, 34% **Eipulver**, **Milchpulver**, Kokosöl, 6% Zwiebeln,

Palmfett, 4% Karotten, Salz, Lauch, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.





Füllgewicht 197 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 11 mit heißem Wasser aufgießen

ADVENTURE FOOD

Farmer's Omelette

(=0.360 Liter).

Zubereitung (-0.300 Elter).

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 5 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Bei niedriger Flamme in (Teflon) Pfanne braten.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 455 kcal (1905 kJ)
Fett 24.0 g (gesättigt: 7.8 g)
Kohlenhydrate 38.3 g (Zucker: 7.5 g)

 $\begin{array}{ccc} \text{Eiweiß} & 22.2 \text{ g} \\ \text{Salz} & 2.1 \text{ g} \\ \text{Fasern} & 7.0 \text{ g} \end{array}$

Zutaten: 37% Kartoffelflocken, 34% Eipulver, Milchpulver, Kokosöl, 6% Zwiebeln,

Palmfett, 4% Karotten, Salz, Lauch, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Brown Bean Soup - Bohnensuppe Einzelpackung / 1 Portion

Füllgewicht 107 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 8 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.400 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 418 kcal (1750 kJ)
Fett 15.8 g (gesättigt: 9.0 g)
Kohlenhydrate 48.4 g (Zucker: 3.7 g)

Eiweiß 16.6 g Salz 1.9 g Fasern 14.8 g



Zutaten: Kidneybohnen, Kartoffelpulver (Kartoffel, Konservierungsmittel (E223), Anti-Oxydant (E304), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Sojalecithine (E450, E471)), Palmfett, Kartoffelstärke, Gewürze (Paprikapulver, Kreuzkümmel, Pfeffer, Chili, Kurkuma), Rapsprotein, Zwiebelpulver, Zucker, Salz, Hefeextrakt, Geschmack, Sonnenblumenöl, Paprika, Prinzeßbohnen, Champignons, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Chili

Allergie-Info: Enthält Soja. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Cashew Nasi - Nasi Cashew Einzelpackung / 1 Portion

ADVENTURE FOOD

Cashew Nasi

Füllgewicht 142 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 7 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.285 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 423 kcal (1768 kJ)
Fett 13.6 g (gesättigt: 4.2 g)
Kohlenhydrate 61.2 g (Zucker: 12.8 g

Eiweiß 12.6 g Salz 1.4 g Fasern 4.6 g

Zutaten: Reis, 8% Erdnüsse, Zucker, Weizenmehl, Labmolke, 11% Cashewnüsse, 8% Linsen, Zwiebeln, Karotten, Lauch, Petersilie, Palmfett, 2% Prinzeßbohnen, Salz, Hefeextrakt, Aromastoffe, Maltodextrine, Tomaten, **Soja**, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Paprika, Ingwerpulver, Alpinia Galgant, Sereh, Chili pepper, Kreuzkümmel, modifizierte Stärke (modifizierte Maisstärke), Chili

Allergie-Info: Enthält Gluten, Erdnüssen, Soja, Milch, Nüsse.





Cashew Nasi - Nasi Cashew Doppelportion / 2 Portionen

n

Just acti with

ADVENTURE FOOD

ashew Nasi

Füllgewicht 284 g Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 16 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.570 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 423 kcal (1768 kJ)

Fett 13.6 g (gesättigt: 4.2 g)

Kohlenhydrate 61.2 g (Zucker: 12.8 g

Eiweiß 12.6 g Salz 1.4 g

Fasern 4.6 g



Zutaten: Reis, 8% **Erdnüsse**, Zucker, **Weizenmehl**, **Labmolke**, 11% **Cashewnüsse**, 8% Linsen, Zwiebeln, Karotten, Lauch, Petersilie, Palmfett, 2% Prinzeßbohnen, Salz, Hefeextrakt, Aromastoffe, Maltodextrine, Tomaten, **Soja**, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Paprika, Ingwerpulver, Alpinia Galgant, Sereh, Chili pepper, Kreuzkümmel, modifizierte Stärke (modifizierte Maisstärke), Chili

Allergie-Info: Enthält Gluten, Erdnüssen, Soja, Milch, Nüsse.

Name und Anschrift des Herstellers:



Chicken Curry - Huhn in Curryrahm
Einzelportion / 1 Portion

ADVENTURE FOOD

Chicken Curry

Outdoor erleben mit Zelt & Zubehör

Füllgewicht

145 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 9 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.370 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 413 kcal (1727 kJ)

Fett 9.7 g (gesättigt: 6.7 g)

Kohlenhydrate 66.2 g (Zucker: 8.7 g)

Eiweiß 12.3 g

Salz 2.6 g

Fasern 3.2 g

Zutaten: Reis, **Milchpulver**, Kokosöl, 6% Huhn (Huhn, Kartoffelpüree, Salz, Säuerungsmittel (Rosmarinextrakt)), 6% gesüsste Ananas (Ananas, Zucker, Konservierungsmittel (E220), Säuerungsmittel (Zitronensäure)), Kartoffelstärke, 4% Prinzeßbohnen, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Palmfett, Zwiebeln, 3% Paprika, 0.52% Curry (Kurkuma, Koriander, Pfeffer, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Chili, Liebstöckel, **Sellerie**, Dill), Chili

Allergie-Info: Enthält Soja, Milch, Sellerie. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Chicken Curry - Huhn in Curryrahm **Doppelportion / 2 Portionen**

Outdoor erleben mit Zelt & Zubehör

Füllgewicht 290 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 22 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.740 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.



Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

413 kcal (1727 kJ) Energie 9.7 g (gesättigt: 6.7 g) Fett Kohlenhydrate 66.2 g (Zucker: 8.7 g) Eiweiß 12.3 g Salz 2.6 gFasern 3.2 g

Zutaten: Reis, Milchpulver, Kokosöl, 6% Huhn (Huhn, Kartoffelpüree, Salz, Säuerungsmittel (Rosmarinextrakt)), 6% gesüsste Ananas (Ananas, Zucker, Konservierungsmittel (E220), Säuerungsmittel (Zitronensäure)), Kartoffelstärke, 4% Prinzeßbohnen, Bouillon (Sojaprotein, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Palmfett, Zwiebeln, 3% Paprika, 0.52% Curry (Kurkuma, Koriander, Pfeffer, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Chili, Liebstöckel, Sellerie, Dill), Chili

Allergie-Info: Enthält Soja, Milch, Sellerie. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Chili con Carne Einzelportion / 1 Portion

Füllgewicht 134 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 7 mit heißem Wasser aufgießen

Chili con Carne

(=0.275 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 447 kcal (1869 kJ) Fett 17.5 g (gesättigt: 9.

Fett 17.5 g (gesättigt: 9.4 g) Kohlenhydrate 47.7 g (Zucker: 16.3 g)

Eiweiß 16.5 g Salz 1.8 g Fasern 11.9 g

Zutaten: Kidneybohnen, gesüsste Ananas (Ananas, Zucker, Konservierungsmittel (E220), Säuerungsmittel (Zitronensäure)), Zwiebeln, Karotten, Lauch, Petersilie, Palmfett, Schinken (Schweinefleisch, **Weizenstärke**, Salz, Entrauchung, Säuerungsmittel (Rosmarinextrakt, Zitronensäure), Konservierungsmittel (E250)), Kartoffelstärke, Paprika, Mais, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Chili

Allergie-Info: Enthält Gluten, Soja. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Outdoor erleben mit Zelt & Zubehör

Füllgewicht 145 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 9 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.370 Liter).

Zubereitung (-0.376 Elter). 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 411 kcal (1722 kJ)

Fett 10.6 g (gesättigt: 6.7 g)

Kohlenhydrate Eiweiß 8.8 g

Salz 2.2 g

Fasern 3.1 g

Zutaten: Reis, **Milchpulver**, Kokosöl, 6% gesüsste Ananas (Ananas, Zucker, Konservierungsmittel (E220), Säuerungsmittel (Zitronensäure)), 6% Rosinen, Kartoffelstärke, 4% Prinzeßbohnen, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Palmfett, 3% Sonnenblumkerne, 3% Paprika, Curry (Kurkuma, Koriander, Pfeffer, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Chili, Liebstöckel, **Sellerie**, Dill), Sonnenblumenöl, Chili

Allergie-Info: Enthält Soja, Milch, Sellerie. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Füllgewicht

Outdoor erleben mit Zelt & Zubehör

291 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 22 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.740 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 411 kcal (1722 kJ)

Fett 10.6 g (gesättigt: 6.7 g)

Kohlenhydrate Eiweiß 8.8 g

Salz 2.2 g

Fasern 3.1 g

Zutaten: Reis, **Milchpulver**, Kokosöl, 6% gesüsste Ananas (Ananas, Zucker, Konservierungsmittel (E220), Säuerungsmittel (Zitronensäure)), 6% Rosinen, Kartoffelstärke, 4% Prinzeßbohnen, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Palmfett, 3% Sonnenblumkerne, 3% Paprika, Curry (Kurkuma, Koriander, Pfeffer, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Chili, Liebstöckel, **Sellerie**, Dill), Sonnenblumenöl, Chili

Allergie-Info: Enthält Soja, Milch, Sellerie. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Energy Bar Seeds - Energieriegel - Ein Riegel -

Füllgewicht 65 g

Haltbarkeit 12 Monate



Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 461 kcal (1928 kJ)

Fett 22.2 g (gesättigt: 3.0 g) Kohlenhydrate 44.3 g (Zucker: 34.1 g)

Eiweiß 18.6 g
Salz 0.1 g
Fasern 5.8 g

Zutaten: Honig, 17% **GEEN VERTALING!**, 16% gesüsste Preiselbeeren (Preiselbeere, Zucker, Sonnenblumenöl), 14% **Mandeln, **GEEN VERTALING!**** (**Sojaprotein**, **GEEN VERTALING!**, Salz), 6% **GEEN VERTALING!**, **GEEN VERTALING!**, Maltodextrine, **GEEN VERTALING!**, 3% **GEEN VERTALING!**, Sonnenblumenöl

Allergie-Info: Enthält Soja. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Outdoor erleben mit Zelt & Zubehör

Füllgewicht 132 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 6 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.175 Liter).

Zubereitung (-0.173 Ehter).
3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 451 kcal (1890 kJ)

Fett 21.5 g (gesättigt: 13.5 g)

Kohlenhydrate 52.6 g (Zucker: 29.0 g)

Eiweiß 11.2 g Salz 0.1 g Fasern 7.0 g



Zutaten: 25% **Haferflocken**, **Milchpulver**, Kokosöl, Zucker, **Weizenflocken**, 10% Rosinen, 10% **Haselnüsse**, 6% Apfel, Salz, Sonnenblumenöl, Konservierungsmittel (E220)

Allergie-Info: Enthält Gluten, Milch, Nüssen. Kann Spuren von Erdnüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:

Expedition Breakfast - Expeditionsfrühstück Doppelportion / 2 Portionen world of camping.de

Outdoor erleben mit Zelt & Zubehör

Füllgewicht

265 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 16 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.350 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 451 kcal (1890 kJ)

Fett 21.5 g (gesättigt: 13.5 g)

Kohlenhydrate 52.6 g (Zucker: 29.0 g)

Eiweiß 11.2 g
Salz 0.1 g
Fasern 7.0 g



ADVENTURE FOOD

Expedition Breakfas

Zutaten: 25% **Haferflocken**, **Milchpulver**, Kokosöl, Zucker, **Weizenflocken**, 10% Rosinen, 10% **Haselnüsse**, 6% Apfel, Salz, Sonnenblumenöl, Konservierungsmittel (E220)

Allergie-Info: Enthält Gluten, Milch, Nüssen. Kann Spuren von Erdnüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Gulyás - Gulasch Einzelportion / 1 Portion

Füllgewicht 132 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 11 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.400 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 10 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Gulyás Sen. Gulyás Sen. Sen. Gulyás Sen. Sen. Sen. Gulyás Sen. Sen. Sen. Gulyás Sen. Se

ADVENTURE FOOD

A 100 1 1 13

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 452 kcal (1892 kJ)

Fett 22.3 g (gesättigt: 15.2 g)

Kohlenhydrate Eiweiß 14.0 g

Salz 1.6 g

Fasern 6.1 g

Zutaten: Kartoffelpulver (Kartoffel, Konservierungsmittel (E223), Anti-Oxydant (E304), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Sojalecithine (E450, E471)), Kartoffelstärke, Gewürze (Paprikapulver, Kreuzkümmel, Pfeffer, Chili, Kurkuma), Rapsprotein, Zwiebelpulver, Zucker, Salz, Hefeextrakt, Geschmack, Sonnenblumenöl, Palmfett, **Milchpulver**, Kokosöl, 7% Rindfleisch, 4% Paprika, Champignons, 3% Erbsen, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Knoblauch

Allergie-Info: Enthält Soja, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Gulyás - Gulasch Doppelportion / 2 Portionen

ADVENTURE FOOD

Füllgewicht

265 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 24 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.800 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 10 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie

452 kcal (1892 kJ)

Fett

22.3 g (gesättigt: 15.2 g)

Kohlenhydrate

47.1 g (Zucker: 6.7 g)

Eiweiß

14.0 g

Salz

1.6 g

Fasern

6.1 g

Zutaten: Kartoffelpulver (Kartoffel, Konservierungsmittel (E223), Anti-Oxydant (E304), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Sojalecithine (E450, E471)), Kartoffelstärke, Gewürze (Paprikapulver, Kreuzkümmel, Pfeffer, Chili, Kurkuma), Rapsprotein, Zwiebelpulver, Zucker, Salz, Hefeextrakt, Geschmack, Sonnenblumenöl, Palmfett, **Milchpulver**, Kokosöl, 7% Rindfleisch, 4% Paprika, Champignons, 3% Erbsen, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Knoblauch

Allergie-Info: Enthält Soja, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalte

Name und Anschrift des Herstellers:



Füllgewicht

133 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 12 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.440 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 10 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 450 kcal (1885 kJ)

Fett 23.6 g (gesättigt: 16.5 g)

Kohlenhydrate 47.7 g (Zucker: 7.4 g)

Fivoig 12.5 g

Eiweiß 12.5 g Salz 2.4 g Fasern 6.1 g

Zutaten: Kartoffelpulver (Kartoffel, Konservierungsmittel (E223), Anti-Oxydant (E304), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Sojalecithine (E450, E471)), Palmfett, Milchpulver, Kokosöl, 8% Fleischbällchen (Rindfleisch, Weizenstärke, Salz, Gewürze, Säuerungsmittel (Zitronensäure)), Bouillon (Sojaprotein, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), 4% Karotten, 4% Lauch, Knoblauch, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Gluten, Soja, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:





Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 26 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.880 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 10 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie

450 kcal (1885 kJ)

Fett

23.6 g (gesättigt: 16.5 g)

Kohlenhydrate

47.7 g (Zucker: 7.4 g)

Eiweiß

12.5 g

Salz

2.4 g

Fasern

6.1 g

Zutaten: Kartoffelpulver (Kartoffel, Konservierungsmittel (E223), Anti-Oxydant (E304), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Sojalecithine (E450, E471)), Palmfett, Milchpulver, Kokosöl, 8% Fleischbällchen (Rindfleisch, Weizenstärke, Salz, Gewürze, Säuerungsmittel (Zitronensäure)), Bouillon (Sojaprotein, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), 4% Karotten, 4% Lauch, Knoblauch, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Gluten, Soja, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:





Knusper-Müsli Einzelportion / 1 Portion

Füllgewicht

137 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 3 mit kaltem Wasser aufgießen

(=0.155 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 2 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.



Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 437 kcal (1828 kJ)

Fett 15.9 g (gesättigt: 10.7 g)

Kohlenhydrate 63.4 g (Zucker: 28.3 g)

Eiweiß 8.2 g

Salz 0.1 g

Fasern 8.3 g

Zutaten: 66% **Müsli** (Getreideflocken, Zucker, Palmfett, Rosinen, Glukosesirup, Weizenmehl, Kokos (2%), Honig, Sonnenblumkerne, **Mandeln** (0,8%), **Haselnüsse**, Färbung (Karamel)), **Milchpulver**, Kokosöl, 12% gesüsste Preiselbeeren (Preiselbeere, Zucker, Sonnenblumenöl), 8% Bananenchips (Banane, Kokosöl, Zucker, Bananengeschmack)

Allergie-Info: Enthält Gluten, Milch, Nüssen. Kann Spuren von Erdnüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Knusper-Müsli Doppelportion / 2 Portionen

Füllgewicht 274 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 11 mit kaltem Wasser aufgießen

(=0.300 Liter).

Zubereitung (-0.300 Elter).

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 3 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.



Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 437 kcal (1828 kJ)

Fett 15.9 g (gesättigt: 10.7 g) Kohlenhydrate 63.4 g (Zucker: 28.3 g)

Eiweiß 8.2 g
Salz 0.1 g
Fasern 8.3 g

Zutaten: 66% **Müsli** (Getreideflocken, Zucker, Palmfett, Rosinen, Glukosesirup, **Weizenmehl**, Kokos (2%), Honig, Sonnenblumkerne, **Mandeln** (0,8%), **Haselnüsse**, Färbung (Karamel)), **Milchpulver**, Kokosöl, 12% gesüsste Preiselbeeren (Preiselbeere, Zucker, Sonnenblumenöl), 8% Bananenchips (Banane, Kokosöl, Zucker, Bananengeschmack)

Allergie-Info: Enthält Gluten, Milch, Nüssen. Kann Spuren von Erdnüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:





Füllgewicht

50 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 2 mit heißem Wasser aufgießen

ADVENTURE FOOD

Mixed Vegetables

10011111

(=0.200 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 295 kcal (1233 kJ)

Fett 2.2 g (gesättigt: 0.5 g)

Kohlenhydrate 50.8 g (Zucker: 26.3 g)

Eiweiß 15.2 g Salz 0.2 g Fasern 23.7 g

Zutaten: 38% Karotten, 36% Prinzeßbohnen, 26% Zwiebeln

Name und Anschrift des Herstellers:



deMixed Vegetables - Gemüse Mix **Doppelportion / 2 Portionen**



Füllgewicht

101 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 9 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.400 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie

295 kcal (1233 kJ)

Fett

2.2 g (gesättigt: 0.5 g)

Kohlenhydrate

50.8 g (Zucker: 26.3 g)

Eiweiß

15.2 g

Salz

0.2 g

Fasern

23.7 g



Name und Anschrift des Herstellers:



Mousse au Chocolat **Einzelportion / 1 Portion**

Füllgewicht 69 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 1 mit kaltem Wasser aufgießen

(=0.120 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 433 kcal (1813 kJ)

Fett 13.6 g (gesättigt: 9.2 g)

Kohlenhydrate 63.4 g (Zucker: 53.8 g)

Eiweiß 11.2 g Salz 0.2 gFasern 4.6 g

Zutaten: Milchpulver, Zucker, modifizierte Stärke (modifizierte Maisstärke), 13% Kakao, 8% Schokolade (Kakao, Zucker, Butteröl, Kakaobutter, echte Vanille, Säuerungsmittel (E322)

Allergie-Info: Enthält Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:





Mousse au Chocolat Doppelportion / 2 Portionen

Füllgewicht

138 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 6 mit kaltem Wasser aufgießen

(=0.240 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie

433 kcal (1813 kJ)

Fett

13.6 g (gesättigt: 9.2 g)

Kohlenhydrate

63.4 g (Zucker: 53.8 g)

Eiweiß

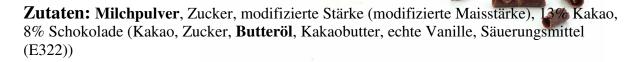
11.2 g

Salz

0.2 g

Fasern

4.6 g



Allergie-Info: Enthält Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:





Einzelportion / 1 Portion

ADVENTURE FOOD

Pasta ai Funghi

Füllgewicht 143 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 9 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.370 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 417 kcal (1745 kJ) 15.3 g (gesättigt: 9.5 g) Fett

Kohlenhydrate 55.8 g (Zucker: 5.9 g)

Eiweiß 12.4 g Salz 3.2 g Fasern 6.2 g



Zutaten: Pasta (Weizen, Ei, Salz), 12% Käse (Labmolke, Käsepulver, Palmfett, Salz, Glukosesirup), Milchpulver, Kokosöl, Palmfett, Kartoffelstärke, 4% Paprika, 2% Lauch, 2% Zwiebeln, 2% Champignons, Salz, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Gluten, Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Pasta ai Funghi - Pasta Champignons und Käse 🚟 **Doppelportion / 2 Portionen**

Füllgewicht 287 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 19 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.740 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

417 kcal (1745 kJ) Energie Fett 15.3 g (gesättigt: 9.5 g) 55.8 g (Zucker: 5.9 g) Kohlenhydrate

Eiweiß 12.4 g Salz 3.2 gFasern 6.2 g



ADVENTURE FOOD

Pasta ai Funghi

Zutaten: Pasta (Weizen, Ei, Salz), 12% Käse (Labmolke, Käsepulver, Palmfett, Salz, Glukosesirup), Milchpulver, Kokosöl, Palmfett, Kartoffelstärke, 4% Paprika, 2% Lauch, 2% Zwiebeln, 2% Champignons, Salz, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Gluten, Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Füllgewicht 143 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 9 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.370 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 419 kcal (1756 kJ)

Fett 15.4 g (gesättigt: 5.1 g)

Kohlenhydrate 59.3 g (Zucker: 11.4 g)

Eiweiß 11.8 g

Salz 3.4 g

Fasern 5.0 g

Zutaten: Pasta (**Weizen**, **Ei**, Salz), 11% **Walnüsse**, 10% Tomaten, Palmfett, Kartoffelstärke, Zucker, Salz, 2% Erbsen, Zwiebeln, **Milchpulver**, Kokosöl, Oregano, Schnittlauch, Thymian, Majoran, Petersilie, Basilikum, Zwiebelpulver, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Gluten, Ei, Milch, Nüssen. Kann Spuren von Erdnüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Füllgewicht 286 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 18 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.740 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 419 kcal (1756 kJ) Fett 15.4 g (gesättigt: 5.1 g)

Kohlenhydrate 59.3 g (Zucker: 11.4 g)

Eiweiß 11.8 g Salz 3.4 g Fasern 5.0 g

Zutaten: Pasta (**Weizen**, **Ei**, Salz), 11% **Walnüsse**, 10% Tomaten, Palmfett, Kartoffelstärke, Zucker, Salz, 2% Erbsen, Zwiebeln, **Milchpulver**, Kokosöl, Oregano, Schnittlauch, Thymian, Majoran, Petersilie, Basilikum, Zwiebelpulver, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Gluten, Ei, Milch, Nüssen. Kann Spuren von Erdnüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Füllgewicht 152 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 10 mit heißem Wasser aufgießen

ADVENTURE FOOD

(=0.4 Liter).

Zubereitung (-0.4 Eller).

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 392 kcal (1643 kJ)
Fett 10.2 g (gesättigt: 5.9 g)
Kohlenhydrate 61.4 g (Zucker: 12.0 g)
Eiweiß 14.8 g

Salz 3.4 g Fasern 4.5 g

Zutaten: 57% Pasta (**Weizen**, **Ei**, Salz), 11% Tomaten, 7% Rindfleisch, Palmfett, Kartoffelstärke, Zucker, Zwiebeln, Erbsen, Salz, **Milchpulver**, Kokosöl, Oregano, Schnittlauch, Thymian, Majoran, Petersilie, Basilikum, Zwiebelpulver, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Gluten, Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Füllgewicht 305 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 22 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.8 Liter).

Zubereitung (-0.8 Eller).

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g



Zutaten: 57% Pasta (**Weizen**, **Ei**, Salz), 11% Tomaten, 7% Rindfleisch, Palmfett, Kartoffelstärke, Zucker, Zwiebeln, Erbsen, Salz, **Milchpulver**, Kokosöl, Oregano, Schnittlauch, Thymian, Majoran, Petersilie, Basilikum, Zwiebelpulver, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Gluten, Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



g.deasta Carbonara - Pasta Schinken Einzelpackung / 1 Portion



Füllgewicht 142 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 9 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.370 Liter).

Zubereitung (-0.370 Eller). 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g



Zutaten: 57% Pasta (**Weizen**, **Ei**, Salz), 11% Käse (**Labmolke**, Käsepulver, Palmfett, Salz, Glukosesirup), 7% Schinken (Schweinefleisch, **Weizenstärke**, Salz, Entrauchung, Säuerungsmittel (Rosmarinextrakt, Zitronensäure), Konservierungsmittel (E250)), **Milchpulver**, Kokosöl, Palmfett, Kartoffelstärke, 4% Paprika, 2% Lauch, 2% Zwiebeln, Salz, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Gluten, Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



g.deasta Carbonara - Pasta Schinken Doppelportion / 2 Portionen

Füllgewicht 285 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 20 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.740 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 420 kcal (1760 kJ)
Fett 15.4 g (gesättigt: 9.1 g)

Kohlenhydrate 55.3 g (Zucker: 5.4 g)

Eiweiß 13.6 g Salz 3.3 g Fasern 5.3 g

Zutaten: 57% Pasta (**Weizen**, **Ei**, Salz), 11% Käse (**Labmolke**, Käsepulver, Palmfett, Salz, Glukosesirup), 7% Schinken (Schweinefleisch, **Weizenstärke**, Salz, Entrauchung, Sängern semittel (Basmasin autralt, Zitzen ansänge). Kananting semittel (Basmasin autralt, Zitzen ansänge).

Säuerungsmittel (Rosmarinextrakt, Zitronensäure), Konservierungsmittel (E250)),

Milchpulver, Kokosöl, Palmfett, Kartoffelstärke, 4% Paprika, 2% Lauch, 2% Zwiebeln, Salz,

Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Gluten, Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:





Füllgewicht 39 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 0 mit heißem Wasser aufgießen

Pommes & Abricot

(=0.115 Liter).

Zubereitung (-0.113 Effet). 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 376 kcal (1572 kJ)
Fett 1.7 g (gesättigt: 0.7 g)
Kohlenhydrate 84.3 g (Zucker: 73.5 g)

Eiweiß 1.9 g
Salz 0.0 g
Fasern 6.8 g

Zutaten: Apfel, Zucker, 21% gesüsste Aprikose (Aprikose, Zucker), Maisstärke, Saccharose





Pommes & Abricots - Apfel-Aprikosen-Kompott **Doppelportion / 2 Portionen** ADVENTURE FOOD

Füllgewicht 79 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 6 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.230 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 376 kcal (1572 kJ) Fett 1.7 g (gesättigt: 0.7 g) Kohlenhydrate 84.3 g (Zucker: 73.5 g) Eiweiß 1.9 g Salz 0.0 g

Fasern 6.8 g

Zutaten: Apfel, Zucker, 21% gesüsste Aprikose (Aprikose, Zucker), Maisstärke, Saccharose

Name und Anschrift des Herstellers:



Sate Babi - Nasi Sateh Einzelportion / 1 Portion

Füllgewicht 148 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 8 mit heißem Wasser aufgießen

Sate Babi

(=0.320 Liter).

Zubereitung (-0.320 Encr). 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.



Energie 405 kcal (1694 kJ)

Fett 10.5 g (gesättigt: 4.1 g)

Kohlenhydrate 64.5 g (Zucker: 13.6 g)

Eiweiß 12.0 g

Salz 2.2 g

Fasern 3.8 g



Zutaten: Reis, 9% **Erdnüsse**, Zucker, **Weizenmehl**, **Labmolke**, 6% Schinken (Schweinefleisch, **Weizenstärke**, Salz, Entrauchung, Säuerungsmittel (Rosmarinextrakt, Zitronensäure), Konservierungsmittel (E250)), Zwiebeln, Karotten, Lauch, Petersilie, Palmfett, 2% Prinzeßbohnen, Salz, Hefeextrakt, Aromastoffe, Maltodextrine, Tomaten, **Soja**, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Paprika, Ingwerpulver, Alpinia Galgant, Sereh, Chili pepper, Kreuzkümmel, modifizierte Stärke (modifizierte Maisstärke), Chili

Allergie-Info: Enthält Gluten, Erdnüssen, Soja, Milch. Kann Spuren von Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Sate Babi - Nasi Sateh **Doppelportion / 2 Portionen**

Füllgewicht 296 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 18 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.640 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 405 kcal (1694 kJ)

Fett 10.5 g (gesättigt: 4.1 g)

Kohlenhydrate 64.5 g (Zucker: 13.6 g)

Eiweiß 12.0 g 2.2 g Salz Fasern 3.8 g

Zutaten: Reis, 9% Erdnüsse, Zucker, Weizenmehl, Labmolke, 6% Schinken (Schweinefleisch, Weizenstärke, Salz, Entrauchung, Säuerungsmittel (Rosmarinextrakt, Zitronensäure), Konservierungsmittel (E250)), Zwiebeln, Karotten, Lauch, Petersilie, Palmfett, 2% Prinzeßbohnen, Salz, Hefeextrakt, Aromastoffe, Maltodextrine, Tomaten, Soja, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Paprika, Ingwerpulver, Alpinia Galgant, Sereh, Chili pepper, Kreuzkümmel, modifizierte Stärke (modifizierte Maisstärke), Chili

Allergie-Info: Enthält Gluten, Erdnüssen, Soja, Milch. Kann Spuren von Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:





de Vanilla Dessert - Vanilledessert

Einzelportion / 1 Portion

Vanilla Dessert

Füllgewicht

73 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 1 mit kaltem Wasser aufgießen

(=0.139 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 410 kcal (1718 kJ)
Fett 8.1 g (gesättigt: 5.8 g)
Kohlenhydrate 68.1 g (Zucker: 61.8 g)

Eiweiß 15.8 g
Salz 0.1 g
Fasern 0.0 g

Zutaten: Milchpulver, 31% Zucker, 22% **Joghurt**, modifizierte Stärke (modifizierte Maisstärke), Aromastoffe, echte Vanille (0,1%), Maltodextrine

Allergie-Info: Enthält Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Füllgewicht

146 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 6 mit kaltem Wasser aufgießen

(=0.278 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie

410 kcal (1718 kJ)

Fett

8.1 g (gesättigt: 5.8 g)

Kohlenhydrate

68.1 g (Zucker: 61.8 g)

Eiweiß

15.8 g

Salz

0.1 g

Fasern

0.0 g

Zutaten: Milchpulver, 31% Zucker, 22% **Joghurt**, modifizierte Stärke (modifizierte Maisstärke), Aromastoffe, echte Vanille (0,1%), Maltodextrine

Allergie-Info: Enthält Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:





ADVENTURE FOOD

SOLUTION

Füllgewicht

136 g

Haltbarkeit

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 12 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.440 Liter).

Zubereitung

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 10 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 439 kcal (1837 kJ)

Fett 22.3 g (gesättigt: 15.1 g)

Kohlenhydrate 47.9 g (Zucker: 8.3 g)

Eiweiß 11.7 g
Salz 2.2 g
Fasern 7.7 g



Allergie-Info: Enthält Soja, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Füllgewicht 273 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 26 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.880 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 10 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Fertig zum Servieren.



Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 439 kcal (1837 kJ)

Fett 22.3 g (gesättigt: 15.1 g) Kohlenhydrate 47.9 g (Zucker: 8.3 g)

Eiweiß 11.7 g Salz 2.2 g Fasern 7.7 g

Zutaten: Kartoffelpulver (Kartoffel, Konservierungsmittel (E223), Anti-Oxydant (E304), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Sojalecithine (E450, E471)), Palmfett, **Milchpulver**, Kokosöl, **Soja**, Karotten, Mais, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Lauch, Knoblauch, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Soja, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.



Adventure Food - Espresso ohne und mit Zucker / 1

Der schnelle Energieschub für unterwegs ADVENTURE FOOD

Füllgewicht 45 ml

199 kcal / 48 kJ **Energie**

Fett Fett: 0,2 g, (gesättigt: 0,1 g)

Kohlenhydrate: 11,2 g (Zucker: 11,2 g) Kohlenhydrate

Eiweiß 0,0 gSalz 0,0 q

Espresso / Energieschub perfekt geeignet zum Beispiel für

- Reisen / Reisende
- Camping / Camper
- Angler
- Wanderer
- Radler
- Festivals
- Bergsteiger
- Segler
- Biwak
- einfach alle In-& Outdoor-Aktivitäten







Veggie Couscous -Gemüse-Couscous **Einzelportion / 1 Portion**

Füllgewicht 154 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 6 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.300 Liter).

Zubereitung 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 388 kcal (1622 kJ) Fett 10,3 g (gesättigt: 6,3 g) Kohlenhydrate 65,4 g (Zucker: 11,0 g)

Eiweiß 10,8 g Salz 1,3 g Fasern 6,8 g

Zutaten: 58% Couscous, Palmfett, 8% Rosinen, 5% Paprika, 4% Erbsen, 4%

Tomaten, Zwiebeln, Kartoffelstärke, Bouillon (Sojaprotein, Salz, Glukosesirup,

Sonnenblumenöl), Zitronenaroma (Maltodextrine), Karotten, Petersilie, Pfeffer,

Knoblauch, Minze

Allergie-Info: Enthält Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:







Pasta al Salmone Pasta mit Lachs Einzelportion / 1 Portion

Füllgewicht 142 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 9 mit heißem Wasser aufgießen.

Zubereitung (=0.400 Liter). 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen, on ENERG.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 421 kcal (1762 kJ)
Fett 15,6 g (gesättigt: 9,9 g)
Kohlenhydrate 54,5 g (Zucker: 6,9 g)

Eiweiß 15,3 g Salz 1,6 g Fasern 4,2 g



Zutaten: 55% Pasta (**Weizen**), **Milchpulver**, Kokosöl, 7% **Lachs**, Kartoffelstärke, Palmfett, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), 3% Tomaten, Zwiebeln, Zucchini, Erbsen, Basilikum, Knoblauch, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Scrambled Eggs - Rührei Einzelportion / 1 Portion

Füllgewicht

100 g

Haltbarkeit

Zubereitung

mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 6 mit heißem Wasser aufgießen

(=0.260 Liter).

3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 449 kcal (1879 kJ)

Fett 24,0 g (gesättigt: 9,0 g)

Kohlenhydrate 36,5 g (Zucker: 8,2 g)

Eiweiß 23,4 g
Salz 2,2 g
Fasern 6,5 g

Inuten ziehen lassen.

PHOTEN ENERGY
RCAL

LEAT OUT OF THE POUCH

ENT OUT BALANCE

EN SCHAMBLE ENBERGE

EN SCHAMBLE ENBERGE

EN SCHAMBLE ENBERGE

EN SCHAMBLE ENBERGE

EN MUNICOREN BROULLES

EN HUNGS REVUELTOS

ET HUNGARONELL

DA ROBERGE

EN MUNICOREN

EN

Zutaten: 28% Kartoffelflocken, 26% Eipulver, Milchpulver, Kokosöl, 9% Ei, 5% Zwiebeln,

Kartoffelstärke, Palmfett, 4% Karotten, 3% Lauch, Salz, Petersilie, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers:



Scrambled Eggs - Rührei Doppelportion / 2 Portionen

Füllgewicht 100 g

Haltbarkeit mindestens 24 Monate

1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten.

Entferne "Sauerstoffabsorber".

2. Bis Markierung 15 mit heißem Wasser aufgießen x

Scrambled Eggs

Zubereitung (=0.520 Liter). 3. Gut umrühren.

4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen.

5. Umrühren.

6. Aus der Tüte essen.

Nährwertdeklaration des Herstellers / 100g

Energie 449 kcal (1879 kJ)
Fett 24,0 g (gesättigt: 9,0 g)
Kohlenhydrate 36,5 g (Zucker: 8,2 g)

Eiweiß 23,4 g
Salz 2,2 g
Fasern 6,5 g

Zutaten: 28% Kartoffelflocken, 26% Eipulver, Milchpulver, Kokosöl, 9% Ei, 5% Zwiebeln,

Kartoffelstärke, Palmfett, 4% Karotten, 3% Lauch, Salz, Petersilie, Pfeffer

Allergie-Info: Enthält Ei, Milch. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Name und Anschrift des Herstellers: